

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W OPARCIU
O PROGRAM SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W ROKU SZKOLNY 2020/2021

Szkoła Podstawowa im. Władysława Reymonta w Lipiej Górze

„Higiena osobista- dlaczego musimy jej przestrzegać?”

Większość działań zaplanowanych na rok szkolny 2019/2020 nie zostało zrealizowanych, ponieważ od marca szkoły były zamknięte z powodu pandemii koronawirusa COVID-19. Postanowiliśmy dalej zająć się higieną osobistą, gdyż problem ten nie został w całości rozwiązany.

Higieniczny tryb życia zależy w dużym stopniu od każdego człowieka. Zaniedbania higieniczne stanowią bezpośrednie zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, a w konsekwencji dla naszego bezpieczeństwa.

Wyniki obserwacji i przeprowadzonych ankiet w naszej szkole wskazały na problem priorytetowy, którym jest **niezadowalający stan higieny osobistej uczniów.**

Przejawia się to w zjawiskach odbiegających od ogólnie przyjętych norm:

wielu uczniów na wszystkich etapach edukacyjnych nie przestrzega podstawowych zasad higieny. Problemy higieniczne wynikają z niskiej świadomości w domach rodzinnych, wiele chorób i dolegliwości wynika z faktu niedostatecznej dbałości o czystość oraz higienę.

CEL GŁÓWNY:

- Stwarzanie okazji do gromadzenia różnych doświadczeń i wiedzy na temat nawyków higieniczno-zdrowotnych.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- Zwrócenie uwagi uczniów na potrzebę dbania o własną higienę osobistą.
- Zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.
- Zapewnienie rozwijania zainteresowań uczniów.
- Wdrażanie uczniów do stosowania w życiu codziennym zasad postępowania, które pozwalają zachować dobre zdrowie i samopoczucie.

- Stworzenie przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację, humor, emocjonalne wsparcie, owocne współdziałanie.

ADRESACI:

- Uczniowie, rodzice, nauczyciele i inni pracownicy szkoły.

Zaplanowane terminy realizacji zadań związanych z problemem priorytetowym:

1. Zapoznanie nauczycieli i pracowników szkoły z problemem priorytetowym na Radzie Pedagogicznej we wrześniu 2020r
2. Opracowanie przez zespół koordynujący planu działań promujących higienę osobistą wśród uczniów i ich rodzin – wrzesień 2020r.
3. Zbieranie informacji o przebiegu zajęć w klasach na temat higieny osobistej czerwiec 2021.
4. Podsumowania ankiet (nauczyciele, rodzice, uczniowie) na temat stanu higieny osobistej uczniów i ich świadomości dbania o swój wygląd i swoje zdrowie – maj 2021r., porównanie ich ze stanem wyjściowym w roku szkolnym 2019/2020.
5. Ewaluacja działań – na zakończenie okresu przygotowawczego przystąpienia do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie – czerwiec 2022r.

Wrzesień

- Zamieszczenie problemu priorytetowego na rok szkolny 2020/2021 na gazetce szkolnej i zapoznanie z nim uczniów „Podniesienie poziomu higieny na co dzień oraz zapobieganie chorobom”.
- Zapoznanie Rady Rodziców oraz ogółu rodziców na zebraniach klasowych z problemem priorytetowym - Dyrektor Szkoły i wychowawcy.

Pazdziernik

- Film edukacyjny higiena osobista w wieku dojrzewania przygotowany przez uczniów klasy VIIa i pokazany na godzinach wychowawczych w klasa VI-VIII. - odp. Malwina Dąbek
- "Dobieramy środki czystości"- wystawa opakowań po różnych środkach czystości i higieny osobistej- Samorząd Szkolny

Listopad

- Wystawa plakatów konkursowych w holu szkoły pod hasłem "Higiena i budowa jamy ustnej". - klasy I-III- Marta Nowak, IV-VIII - odp. Aniela Naumiuk

- Artykuł na stronę szkoły "Higiena- prosta czynność". - odp. Wioletta Żak
- Dzień czwartoklasisty - zagadki kalambury związane z higieną osobistą. - odp. Paweł Gierlikowski

Grudzień

- Prelekcja nauczycieli wychowania fizycznego " Zdrowie i higiena każdego ucznia – czyli atrakcyjna ona i atrakcyjny on".- odp. Aniela Naumiuk i Marek Gierlikowski
- „Higiena wypoczynku” - planowanie dnia zgodnie z zasadami higieny i wypoczynku – foldery, ulotki – wychowawcy klas IV-VIII

Styczeń

- Konkurs na najlepszy film reklamujący kosmetyki nagrany przez uczniów. - odp. Maria Semrau

Luty

- „Środki czystości”- film edukacyjny – odp. Iwona Waleńska
- Dyktanda ortograficzne o tematyce - higiena. - odp. Joanna Gryl i Malwina Dąbek

Marzec

- "Higiena osobista w czasach naszych babć i dziadków" –film kl.I-VIII- odp. Katarzyna Trzeciak-Dubert
- „Czyste ręce, czysta buzie – czy to kujon czy łobuziak!” – pogadanki na lekcjach wychowawczych

Kwiecień

- Światowy Dzień Zdrowia – Szkolny konkurs wiedzy o zasadach higienicznego trybu życia przeznaczony dla wszystkich uczniów zawierający pytania testowe, zagadki, krzyżówki - odp. Anna Sobczak i Wioletta Żak

Maj

- „ Higiena w przyrodzie- różne ciekawostki – gazetka szkolna”. - odp. Lidia Ajchsztet

Czerwiec

- Podsumowanie rocznej pracy – zebranie wyników całorocznej pracy i ich ewaluacja – ankiety- odp. Zespół SPZ

DZIAŁANIA CAŁOROCZNE:

- Nauczyciele wychowania fizycznego zwiększają nacisk na odpowiedni strój, jego czystość i zmianę skarpetek.
- Wzbogacanie różnych działań zaplanowanych w roku szkolnym 2020/2021 o tematykę związaną z zachowaniem higieny ciała ludzkiego.
- Świetlica szkolna – zajęcia profilaktyczne, pogadanki, filmy.
- Wykonywanie przez uczniów gazetek szkolnych.
- Wietrzenie klas na przerwach.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Realizowanie programów prozdrowotnych.
- Promowanie aktywności ruchowej – zgodnie z harmonogramem imprez szkolnych: turnieje, zawody imprezy sportowe w szkole oraz zajęcia.
- Działania profilaktyczne – zgodnie z programem profilaktycznym szkoły – edukacja dzieci i rodziców.
- Kształtowanie pozytywnego i odpowiedzialnego stosunku do środowiska naturalnego – segregacja odpadów na terenie szkoły połączona z edukacją w tym zakresie, Dzień Ziemi, Sprzątanie Świata.
- Kształtowanie właściwego klimatu szkoły – zgodnie z harmonogramem imprez szkolnych
- Stworzenie bezpiecznych warunków pracy i nauki w szkole. Bezpieczeństwo poza szkołą.